



**TSV Neumünster von 1905 e.V.**

# Unser Sportangebot für die ganze Familie



Stand Februar 2026      Auskünfte Tel. 66871 oder 263571

## Aerobic / Gymnastik / Fitness

|          |                   |                          |                                 |
|----------|-------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Montag   | 19.00 – 20.00 Uhr | Sie&Er Fitness-Gymnastik | Hans-Böckler-Schule             |
| Montag   | 17.30 – 18.30 Uhr | Fitness-Mix Sie & Er     | Sporthalle der WTS              |
| Dienstag | 18.00 – 19.00 Uhr | Gymnastik Sie & Er       | He.-Lange-S., <u>alte</u> Halle |

## Fußball

|                               |                   |                |                      |
|-------------------------------|-------------------|----------------|----------------------|
| Dienstag<br>und<br>Donnerstag | 19.00 – 21.00 Uhr | Männer         | städtisches Stadion  |
| Mittwoch                      | 19.45 – 21.45 Uhr | Männer (Hobby) | Immanuel-Kant-Schule |

## Rhythmische Sportgymnastik

|            |                   |                        |                         |
|------------|-------------------|------------------------|-------------------------|
| Donnerstag | 16.30 – 19.30 Uhr | versch. Mädchengruppen | GS Brachenfeld, Halle E |
|------------|-------------------|------------------------|-------------------------|

## Rückentraining trifft Yoga

|            |                   |          |                                            |
|------------|-------------------|----------|--------------------------------------------|
| Donnerstag | 17.00 – 18.00 Uhr | Sie & Er | Gartenstadtschule<br>von Oktober bis April |
|------------|-------------------|----------|--------------------------------------------|

## Therapiesport

|          |                   |              |                     |
|----------|-------------------|--------------|---------------------|
| Montag   | 16.00 – 17.00 Uhr | Herzsport    | Holstenschule       |
|          | 17.15 – 18.15 Uhr | Herzsport    | Holstenschule       |
|          | 18.30 – 19.30 Uhr | Herzsport    | Holstenschule       |
| Mittwoch | 17.00 – 18.15 Uhr | Rückenschule | Hans-Böckler-Schule |

## Tischtennis

|          |                   |             |                         |
|----------|-------------------|-------------|-------------------------|
| Montag   | 19.00 – 22.00 Uhr | Tischtennis | Sporthalle WTS Roonstr. |
| Mittwoch | 19.00 – 22.00 Uhr | Tischtennis | Immanuel-Kant-Schule    |

## Tennis

|                    |                   |       |                        |
|--------------------|-------------------|-------|------------------------|
| Dienstag<br>Winter | 18.00 – 19.30 Uhr | Mixed | Blaue Halle, Nobelstr. |
| Sommer             | 18.00 – 21.00 Uhr | Mixed | FTN, Stettiner Straße  |

## Volleyball

|        |                   |       |                    |
|--------|-------------------|-------|--------------------|
| Montag | 19.00 – 21.00 Uhr | Mixed | Sporthalle der WTS |
|--------|-------------------|-------|--------------------|