



TSV Neumünster von 1905 e.V.

Unser Sportangebot für die ganze Familie



Stand Februar 2024 Auskünfte Tel. 66871 oder 263571

Aerobic / Gymnastik / Fitness

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	SIE&ER Fitness-Gymnastik	Hans-Böckler-Schule
Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Fitness-Mix Sie & Er	Sporthalle der WTS
Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastik Sie & Er	He.-Lange-S., <u>alte</u> Halle

Fußball

Dienstag und Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr		<u>alle:</u> Sommer: 1.4. -31.10 städt. Stadion
Dienstag und Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	Männer	Winter: 1.11.-31.3. Kunstrasenpl. THC
Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Männer (Hobby)	Immanuel-Kant-Schule

Rhythmische Sportgymnastik

Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	5 – 10 Jahre	GS Brachenfeld
	18.00 – 19.30 Uhr	ab 10 Jahre	GS Brachenfeld

Rückentraining trifft Yoga

Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	SIE & ER	Gartenstadtschule von Oktober bis April
------------	-------------------	----------	--

Therapiesport

Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Herzsport	Holstenschule
	17.15 – 18.15 Uhr	Herzsport	Holstenschule
	18.30 – 19.15 Uhr	Herzsport	Holstenschule
Mittwoch	17.00 – 18.15 Uhr	Rückenschule	Hans-Böckler-Schule

Tischtennis

Montag	18.45 – 22.00 Uhr	Jugend, Männer	Sporthalle WTS Roonstr.
Mittwoch	19.00 – 22.00 Uhr	I. u. II. Männer, Jugend	Immanuel-Kant-Schule

Tennis

Dienstag Winter	18.00 – 20.00 Uhr	SIE u. ER	Blaue Halle, Nobelstr.
Sommer	18.00 – 21.00 Uhr	SIE u. ER	FTN, Stettiner Straße

Volleyball

Montag	19.30 – 22.00 Uhr	Mixed	Sporthalle der WTS
--------	-------------------	-------	--------------------